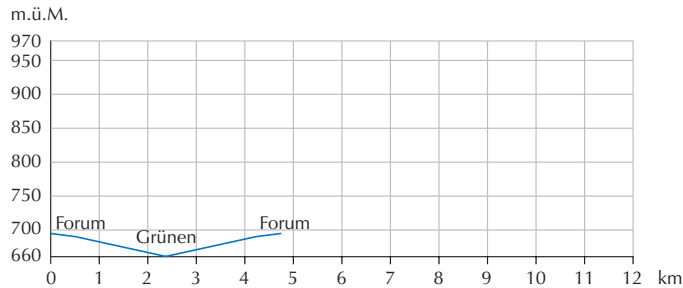




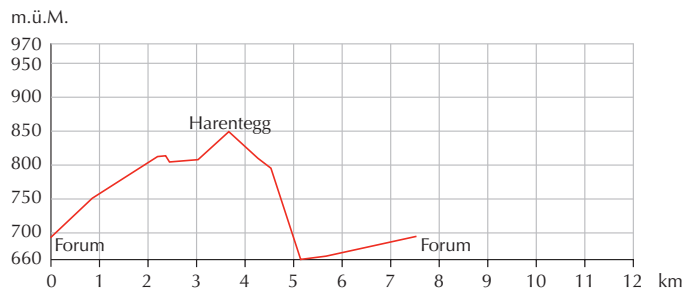
## Strecke Kurz

Die blaue Strecke ist als Einsteigerstrecke optimal. Das Streckenprofil weist nur geringe Steigungen auf. Es besteht die Möglichkeit, den Rückweg vorzeitig anzutreten, da dieser mit dem Hinweg identisch ist. Der Weg verläuft anfangs dem Bach «Grüne» entlang und wechselt später zum Waldrand Richtung Grünen.



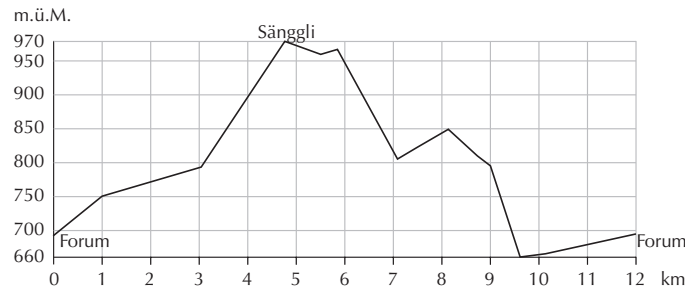
## Strecke Mittel

Die rote Strecke führt in Richtung Schloss Sumiswald, dem «Spittelweiher» entlang auf das Plateau Chleinegg. Bei der ersten Wegkreuzung zweigt der Weg rechts ab Richtung Buechholz. Die Strecke führt am Biotop «Buechholzweiher» vorbei und steigt leicht an. Nach der Walddurchquerung wird der Punkt Steinweid erreicht, von wo sich dem Walker eine prächtige Aussicht auf die Berner Alpen bietet. Weiter folgt die Strecke dem Hügelkamm Richtung Schönentüel, Harentegg, Trachselwald. Nach einer kurzen, steilen Steigung ist der höchste Punkt erreicht und es bietet sich als Belohnung eine herrliche Rundschau. Vom Punkt Harentegg führt der Weg talwärts nach Grünen und von dort der Strecke Blau folgend zum Ausgangspunkt zurück.



## Strecke Lang

Die schwarze Strecke verläuft zu Beginn parallel zur Strecke rot in Richtung Chleinegg, führt jedoch weiter bis kurz vor das Dorf Wasen, wo ein längerer Aufstieg Richtung Wyden, Sänggli beginnt. Von da führt die Strecke über den Hügelkamm, wo es noch einige Höhenunterschiede zu überwinden gibt in Richtung Trachselwald. Dieser Streckenabschnitt bietet auf der gesamten Länge eine wunderbare Aussicht in die Emmentaler Hügel und auf die Berner Alpen. Ab Punkt Steinweid treffen die rote und schwarze Strecke zusammen.



## Informationen Forum Sumiswald

Damit Sie Ihr Walking-Vergnügen vollends geniessen können, stellt das Forum die nötige Infrastruktur zur Verfügung. Sie finden dort:

- kostenlose Parkplätze
- Toiletten
- genügend Duschen (Erwachsene Fr. 4.–/Kinder Fr. 3.–)
- Hallenbad mit integriertem Whirlpool
- grosszügige Saunalandschaft
- Restaurant und vieles mehr

Während 360 Tagen im Jahr steht Ihnen unsere Infrastruktur zu folgenden Öffnungszeiten zur Verfügung:

Montag	9.00–23.30 Uhr	Samstag	8.00–20.00 Uhr
Dienstag–Freitag	8.00–23.30 Uhr	Sonntag	8.00–19.30 Uhr

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.forum-sumiswald.ch](http://www.forum-sumiswald.ch).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!


**sportland** sehen  
**sumiswald** fühlen  
geniessen

# Streckenplan




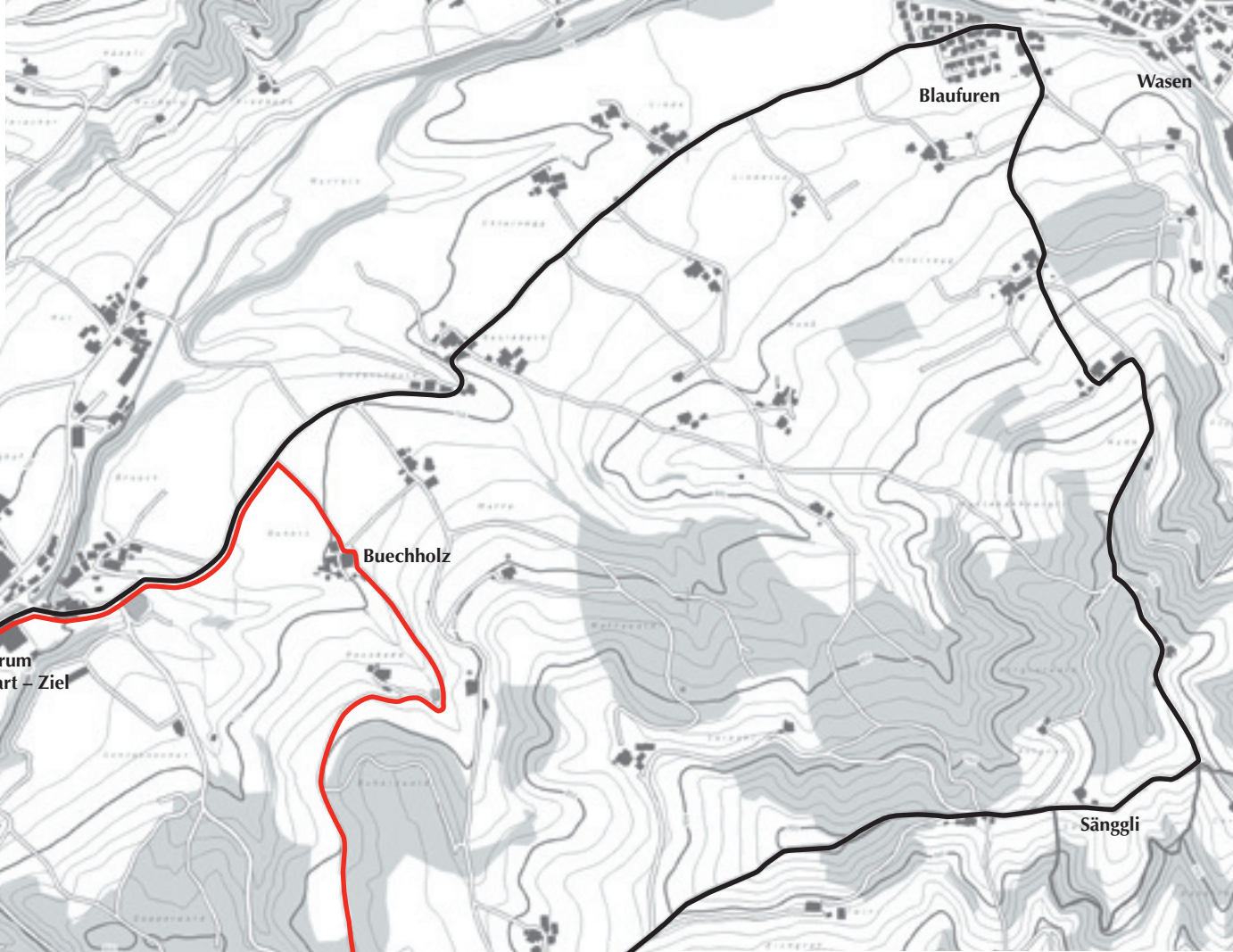
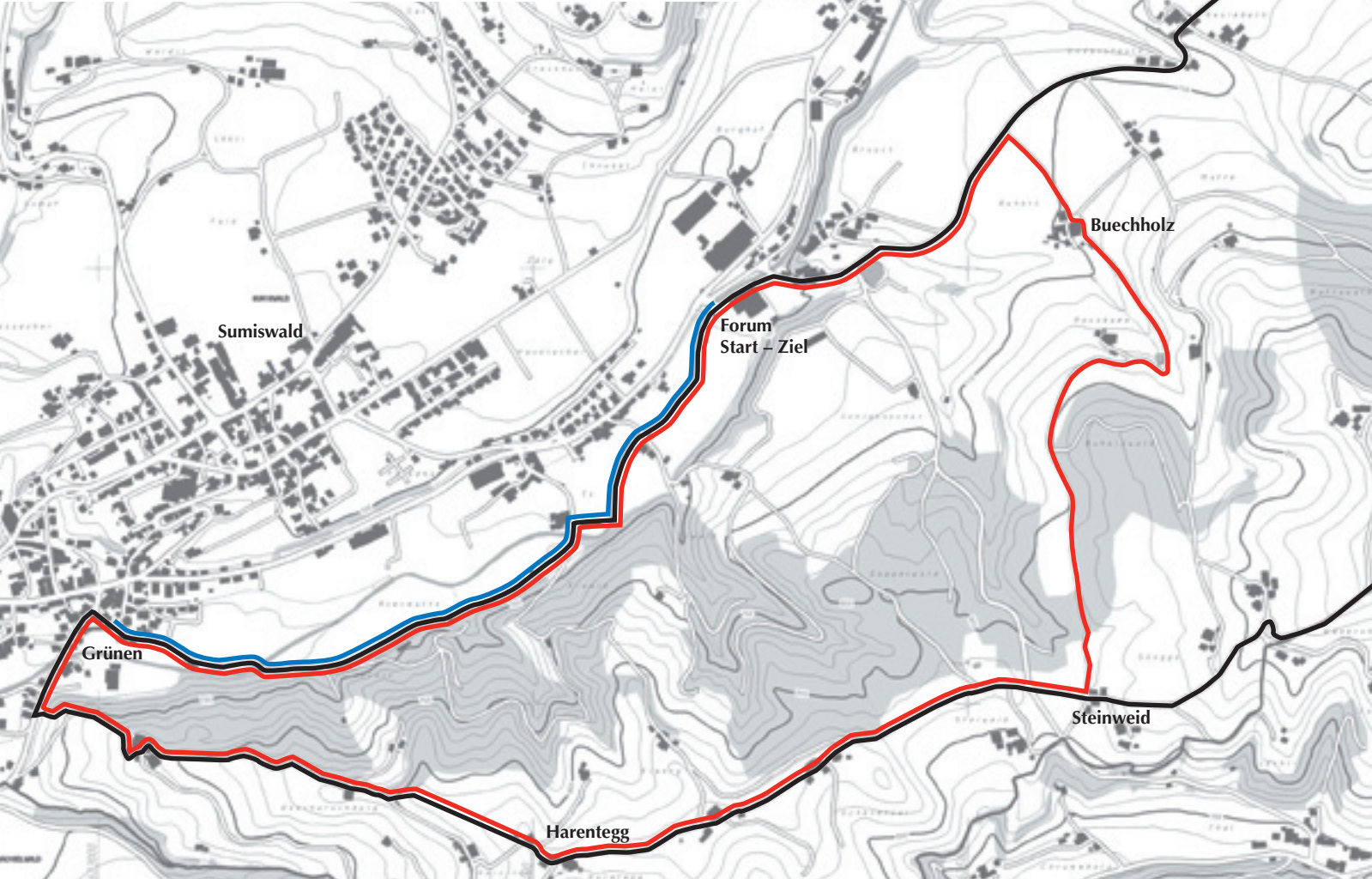
# Walking

Gemeinde Sumiswald  
*Fortschritt hat Tradition.*

 Kurz: 1,8 km

 Mittel: 7,4 km

 Lang: 11,8 km



Hans Sommer GmbH



Heizungen · Sanitär  
3457 Wasen i.E.

